

Leben *jetzt* Veranstaltung

Kräuterwissen

für die Hausapotheke, Würze und Heilnahrung



Termin:

Samstag, 11. September 2021
14:00 bis ca. 18:00 Uhr

Ort:

Kirchplatz in 4502 St. Marien

Kosten:

17,- € p. P.
(vor Ort zu entrichten)

Dozentinnen:

Heidi Ruf, Barbara Pühringer

Anmeldung

(Mindestteilnehmerzahl: 10)

Sabina Pfeiffer,
Steyler Missionare e. V.

✉ pfeiffer@steyler.eu

☎ 0664 621 69 47

oder

Heidi Ruf

✉ adelheid.ruf@gmx.net

☎ 0699 814 23 552

Inhalt

Schon vor Urzeiten kannten unsere Vorfahren den Heilwert und die Würzkraft der Kräuter. In alten Handschriften der Volksmedizin sowie mündlichen Überlieferungen finden wir immer wieder Beweise dafür. Viele der oft fälschlich als lästiges Unkraut angesehenen Pflanzen enthalten für unsere Gesundheit wertvolle Wirk-, Schutz- und Heilstoffe, die zur Stärkung des Immunsystems beitragen und bei der Vorbeugung helfen. Dieses Wissen möchten wir Ihnen nahebringen.

Ablauf

- 14:00 Uhr Treffen am Kirchplatz 4502 St. Marien:
Kräuterwanderung mit Unterlagen nach St. Michael
- 15:00 Uhr Meditation nach dem Sonnengesang von Franz von Assisi
- 15:20 Uhr Rückweg
- 15:50 Uhr Ankunft Gasthof Luger St. Marien 10, 4502 St. Marien:
Pause & kleine Stärkung
-
- 16:30 Uhr Vortrag „Wie komme ich gesund durch den Herbst/Winter?“
- 18:00 Uhr voraussichtliches Ende

